

120 ТТК на блюда из рыбы

Рыба в пергаменте

- 1 Горбуша стейк в пергаменте с овощами
- 2 Дорада целиком, приготовленная в пергаменте
- 3 Кефаль филе в пергаменте с овощами
- 4 Лосось филе, приготовленный в пергаменте
- 5 Морской черт в пергаменте с овощами
- 6 Нерка в пергаменте с овощами
- 7 Осетр в пергаменте с овощами
- 8 Палтус филе, приготовленный в пергаменте
- 9 Судак в пергаменте с овощами
- 10 Судак филе, приготовленный в пергаменте
- 11 Треска филе, приготовленная в пергаменте
- 12 Форель филе, приготовленная в пергаменте

Рыба на пару

- 13 Дорада целиком на пару
- 14 Лосось филе на пару
- 15 Палтус филе на пару
- 16 Судак филе на пару
- 17 Треска филе на пару
- 18 Форель филе на пару

Рыба жареная и зачеченая

- 19 Барабулька жареная
- 20 Горбуша жареная
- 21 Дорада жареная
- 22 Дорада, запеченная в соли
- 23 Дорада, приготовленная на гриле
- 24 Камбала жареная
- 25 Карась жареный
- 26 Карп жареный
- 27 Кефаль жареная
- 28 Лещ жареный
- 29 Лосось стейк жареный
- 30 Лосось стейк на гриле
- 31 Лосось филе жареный
- 32 Лосось филе на гриле
- 33 Минтай жареный
- 34 Мойва жареная
- 35 Морской черт жареный
- 36 Окунь речной жареный
- 37 Палтус жареный
- 38 Палтус филе на гриле
- 39 Салака жареная
- 40 Семга жареная
- 41 Сибас жареный
- 42 Сибас на гриле
- 43 Сом стейк жареный

- 44 Сом филе жареный
- 45 Судак стейк жареный
- 46 Судак филе жареный
- 47 Форель стейк жареная
- 48 Форель филе жареная
- 49 Форель целиком на гриле
- 50 Щука стейк жареная
- 51 Толстолобик стейк жареный
- 52 Толстолобик филе жареный
- 53 Треска филе жареная
- 54 Тунец филе жареный
- 55 Тунец филе на гриле

Рыба, припущенная в белом вине

- 56 Барабулька филе, припущенная в белом вине
- 57 Дорада, припущенная в белом вине
- 58 Кефаль филе, припущенная в белом вине
- 59 Лосось филе, припущенный в белом вине
- 60 Лосось, припущенный в белом вине
- 61 Нерка, припущенная в белом вине
- 62 Палтус, припущенный в белом вине
- 63 Сибас, припущенный в белом вине
- 64 Судак филе, припущенный в белом вине
- 65 Треска филе, припущенная в белом вине
- 66 Форель филе, припущенная в белом вине
- 67 Форель целиком, припущенная в белом вине

Рыба, припущенная с овощами

- 68 Горбуша, припущенная с овощами
- 69 Дорада, припущенная с овощами
- 70 Камбала, припущенная с овощами
- 71 Карп (или сазан), припущенный с овощами
- 72 Кефаль филе, припущенная с овощами
- 73 Минтай, припущенный с овощами
- 74 Окунь, припущенный с овощами
- 75 Сибас, припущенный с овощами
- 76 Сом филе, припущенный с овощами
- 77 Судак филе, припущенный с овощами

Рыба, запеченная с овощами

- 78 Барабулька, запеченная с овощами
- 79 Камбала, запеченная с овощами
- 80 Карп филе, запеченный с овощами
- 81 Мойва, запеченная с овощами
- 82 Салака, запеченная с овощами
- 83 Семга, запеченная с овощами
- 84 Сибас, запеченный с овощами
- 85 Сом, запеченный с овощами

Рыба, запеченная с луком и помидорами

- 86 Горбуша, запеченная с луком и помидорами
- 87 Камбала, запеченная с луком и помидорами
- 88 Лосось, запеченный с луком и помидорами

- 89 Палтус филе, запеченный с луком и помидорами
- 90 Судак, запеченный с луком и помидорами

Рыба, запеченная в сливочном соусе

- 91 Горбуша, запеченная в сливочном соусе
- 92 Карась, запеченный в сливочном соусе
- 93 Лосось филе, запеченный в сливочном соусе
- 94 Минтай, запеченный в сливочном соусе
- 95 Судак, запеченный в сливочном соусе
- 96 Хек филе, запеченный в сливочном соусе
- 97 Щука филе, запеченная в сливочном соусе

Рыба под майонезом

- 98 Горбуша, запеченная под майонезом
- 99 Камбала, запеченная под майонезом
- 100 Кефаль, запеченная под майонезом
- 101 Минтай, запеченный под майонезом
- 102 Сом филе, запеченный под майонезом
- 103 Судак, запеченный под майонезом
- 104 Треска филе, запеченная под майонезом

Рыба специального приготовления

- 105 Барабулька в средиземноморском стиле
- 106 Дорада в средиземноморском стиле
- 107 Палтус филе в средиземноморском стиле
- 108 Сибас в средиземноморском стиле
- 109 Лосось филе в юго-восточном стиле
- 110 Карп в юго-восточном стиле
- 111 Тунец филе в юго-восточном стиле

Рыба с картофелем

- 112 Горбуша, запеченная с картофелем
- 113 Камбала, запеченная с картофелем
- 114 Кефаль, запеченная с картофелем
- 115 Лосось, запеченный с картофелем
- 116 Минтай, запеченный с картофелем
- 117 Сом филе, запеченный с картофелем
- 118 Судак, запеченный с картофелем
- 119 Треска филе, запеченная с картофелем
- 120 Форель филе, запеченная с картофелем