

120 ТТК на завтраки

Бутерброды

- 1 Бутерброд с вареной колбасой
- 2 Бутерброд с ветчиной
- 3 Бутерброд с жареной печенью
- 4 Бутерброд с копченой колбасой
- 5 Бутерброд с Краковской колбасой
- 6 Бутерброд с семгой слабой соли
- 7 Бутерброд с сыром
- 8 Бутерброд с языком
- 9 Бутерброд со шпротами

Тосты

- 10 Тосты с жареной ветчиной и яйцом
- 11 Тосты с ветчиной и цукини-гриль
- 12 Тосты с мясным паштетом
- 13 Тосты с куриным паштетом
- 14 Тосты с куриной грудкой-гриль
- 15 Тосты с яйцом пашот и авокадо
- 16 Тосты с омлетом
- 17 Тосты с моцареллой
- 18 Тосты с рикотой
- 19 Тосты с жареной треской
- 20 Тосты с тунцом
- 21 Тосты с шампиньонами и баклажанами-гриль
- 22 Тосты с яблоками, подпеченными с корицей
- 23 Тосты с бананом и карамелью
- 24 Тосты с абрикосовым мармеладом
- 25 Тосты с апельсиновым мармеладом
- 26 Тосты с вишневым мармеладом
- 27 Тосты с клубничным мармеладом

Сэндвичи

- 28 Сэндвич с брынзой и помидорами
- 29 Сэндвич с голландским сыром и гречишным медом
- 30 Сэндвич с сыром Дор Блю и сладкой грушей
- 31 Сэндвич с сыром Фета и копченым перцем
- 32 Сэндвич с сыром Чеддер
- 33 Сэндвич с сыром Эдам, помидором и луком
- 34 Сэндвич с пастой из сырка, зелени и чеснока
- 35 Сэндвич с ветчиной и медовой горчицей
- 36 Сэндвич с сыровяленой говядиной
- 37 Сэндвич с отварной говядиной
- 38 Сэндвич с охотничьими колбасками и зеленым луком
- 39 Сэндвич с копченой грудинкой и дижонской горчицей
- 40 Сэндвич с копченой индейкой
- 41 Сэндвич с копченой куриной грудкой
- 42 Сэндвич с копченой куриной грудкой и маринованными огурцами
- 43 Сэндвич с куриной грудкой-гриль и помидором

- 44 Сэндвич с горбушей и свежей зеленью
- 45 Сэндвич с тунцом и яйцом-пашот
- 46 Сэндвич с консервированным тунцом
- 47 Сэндвич с масляной рыбой
- 48 Сэндвич с масляной рыбой и огурцами
- 49 Сэндвич с лососем слабой соли
- 50 Сэндвич с икрой минтая и пастой из куриного желтка
- 51 Сэндвич из бородинского хлеба с килькой и картофелем
- 52 Сэндвич из бородинского хлеба с рыбным филе и зеленым салатом
- 53 Сэндвич из бородинского хлеба со свиной грудинкой
- 54 Сэндвич из ржаного хлеба с ветчиной и горчицей
- 55 Сэндвич из ржаного хлеба с рукколой и помидорами черри
- 56 Сэндвич из ржаного хлеба с копченым кальмаром и базиликом
- 57 Сэндвич из ржаного хлеба с сельдью и репчатым луком

Блюда из творога

- 58 Творог со сметаной
- 59 Творог с зеленью и чесноком
- 60 Сырники со сметаной
- 61 Сырники со сгущенкой
- 62 Сырники с джемом
- 63 Сырники с медом
- 64 Творожная запеканка с изюмом
- 65 Творожная запеканка с курагой
- 66 Творожная запеканка с цукатами
- 67 Творожное суфле с вишней
- 68 Творожное суфле с грушами
- 69 Творожное суфле с карамелью
- 70 Ленивые вареники с изюмом
- 71 Ленивые вареники с маком
- 72 Пудинг творожный ванильный
- 73 Пудинг творожный лимонный
- 74 Пудинг творожный с шоколадом

Блюда из яиц

- 75 Яичница-глазунья с зеленью
- 76 Яичница-глазунья с сардельками
- 77 Яичница-глазунья с беконом
- 78 Омлет с ветчиной
- 79 Омлет с ветчиной и зеленью
- 80 Омлет с зеленым луком
- 81 Омлет с сыром и грибами
- 82 Омлет с зеленой фасолью
- 83 Омлет с жареным картофелем
- 84 Скрэмбл натуральный
- 85 Скрэмбл с зеленью
- 86 Скрэмбл с сыром

Каши на молоке с маслом

- 87 Каша Геркулес вязкая
- 88 Каша Геркулес жидкая
- 89 Каша гречневая вязкая
- 90 Каша Дружба (из риса и пшена) вязкая
- 91 Каша из хлопьев 3 злака жидкая

- 92 Каша из хлопьев 4 злака жидкая
- 93 Каша кукурузная жидкая
- 94 Каша манная жидкая
- 95 Каша овсяная из цельнозерновой крупы вязкая
- 96 Каша пшеничка жидкая
- 97 Каша пшенная вязкая
- 98 Каша пшенная жидкая
- 99 Каша рисовая вязкая с изюмом
- 100 Каша рисовая жидкая
- 101 Каша ячневая вязкая

Мюсли

- 102 Мюсли с молоком
- 103 Мюсли запеченные, с молоком
- 104 Хлопья мультизерновые с молоком
- 105 Шарики гречневые сухие с молоком
- 106 Зерновые подушечки с молоком

Плотный завтрак

- 107 Ветчина жареная
- 108 Бекон жареный
- 109 Колбаса вареная жареная
- 110 Сардельки жареные
- 111 Сардельки отварные
- 112 Сосиски жареные
- 113 Сосиски отварные
- 114 Шампиньоны, половинки жареные
- 115 Картофельные дранники
- 116 Картофель, запеченный в фольге
- 117 Фасоль в томатном соусе
- 118 Баклажан на гриле
- 119 Помидор на гриле
- 120 Цукини на гриле