

## 120 ТТК на блюда из овощей и круп

### Блюда из овощей

- 1 Баклажаны с картофелем и помидорами
- 2 Баклажаны, жареные в сухарях
- 3 Баклажаны, фаршированные овощами
- 4 Брокколи на пару, с лимонным соком
- 5 Брокколи отварная
- 6 Брокколи с яйцом
- 7 Брокколи, запеченная с сухарным соусом
- 8 Горошек зеленый
- 9 Горошек зеленый с морковью
- 10 Капуста брюссельская
- 11 Капуста брюссельская с беконом
- 12 Капуста квашеная тушеная
- 13 Капуста квашеная, тушеная с тмином
- 14 Капуста тушеная
- 15 Капуста, жаренная с рубленными яйцами
- 16 Капуста, запеченная куском
- 17 Капуста, запеченная с сыром
- 18 Капуста, тушеная в томате
- 19 Капуста, тушеная с луком и морковью
- 20 Капустный шницель в сухарях
- 21 Картофель гратен
- 22 Картофель отварной с жареным чесноком
- 23 Картофель отварной с красным маслом
- 24 Картофель отварной с селечным маслом
- 25 Картофель отварной с сухарным соусом
- 26 Картофель отварной с укропом
- 27 Картофель отварной с яйцом
- 28 Картофель отварной со сливочным маслом
- 29 Картофель отварной со сливочным маслом и петрушкой
- 30 Картофель отварной, обжаренный целиком
- 31 Картофель по-деревенски
- 32 Картофель по-мексикански
- 33 Картофель тертый, запеченный из сырого, с грибным соусом
- 34 Картофель тертый, запеченный из сырого, с жареным луком
- 35 Картофель тертый, запеченный из сырого, с оливками
- 36 Картофель тертый, запеченный из сырого, с сыром
- 37 Картофель фри
- 38 Картофель, жареный из отварного
- 39 Картофель, жареный из сырого, с луком
- 40 Картофель, запеченный в фольге
- 41 Картофель, запеченный ломтиками
- 42 Картофель, запеченный половинками, с розмарином
- 43 Картофель, запеченный половинками, с семенами укропа
- 44 Картофель, запеченный половинками, с сыром
- 45 Картофель, запеченный половинками, с тмином
- 46 Картофель, запеченный половинками, со сладкой паприкой
- 47 Картофель, тушеный в молоке
- 48 Картофельная запеканка с луком и сыром
- 49 Картофельная запеканка с морковью и сыром

- 50 Картофельная запеканка с петрушкой
- 51 Картофельная запеканка с солеными огурцами
- 52 Картофельная запеканка с сыром
- 53 Картофельная запеканка с тмином
- 54 Картофельная запеканка с яйцом
- 55 Картофельное пюре с жареным луком
- 56 Картофельное пюре с зеленым маслом
- 57 Картофельное пюре с маслом грецкого ореха
- 58 Картофельное пюре с сыром
- 59 Картофельное рагу с морковью, луком, чесноком
- 60 Картофельные драники
- 61 Картофельные драники со шкварками
- 62 Лук репчатый, запеченный в беконе
- 63 Лук репчатый, запеченный под сырной корочкой
- 64 Морковное пюре
- 65 Морковь с зеленым горошком и кукурузой
- 66 Морковь, тушеная в сливочном соусе
- 67 Морковь, тушеная с черносливом
- 68 Овощи, запеченные в молочном соусе
- 69 Овощи, запеченные в пергаменте
- 70 Овощи, запеченные под белым соусом
- 71 Овощи, отваренные на пару
- 72 Овощное рагу с томатом
- 73 Перец сладкий, запеченный с сыром
- 74 Перец сладкий, тушеный с помидорами
- 75 Перец сладкий, фаршированный овощами
- 76 Пюре из корневого сельдерея
- 77 Рагу из батата, моркови и лука
- 78 Рагу из брокколи и моркови
- 79 Рагу из капусты, моркови и корневого сельдерея
- 80 Рагу из капусты, моркови и лука
- 81 Рагу из моркови, сельдерея, репы и капусты
- 82 Свекла припущенная
- 83 Свекла тушеная
- 84 Свекла, фаршированная овощами, с красным вином
- 85 Сотэ из баклажанов с морковью и луком
- 86 Сотэ из баклажанов с помидорами и розмарином
- 87 Тыква жареная
- 88 Тыква тушеная
- 89 Фасоль зеленая припущенная
- 90 Фасоль зеленая, запеченная в молочном соусе
- 91 Фасоль зеленая, отваренная на пару
- 92 Цветная капуста отварная
- 93 Цветная капуста с брынзой
- 94 Цветная капуста, запеченная с сухарным соусом
- 95 Цукини на пару, со свежим базиликом
- 96 Цукини, обжаренный с травами
- 97 Цукини, фаршированный овощами
- 98 Шпинат с яйцом

#### Блюда из круп

- 99 Греча отварная
- 100 Греча с грибами
- 101 Греча с жареным луком
- 102 Греча с яйцом
- 103 Каша овсяная с вялеными помидорами

- 104 Каша перловая рассыпчатая с сыром
- 105 Каша пшеничная с запеченным чесноком
- 106 Каша пшеничная с морковью и сладким перцем
- 107 Кус-кус с лимоном
- 108 Кус-кус с морковью и изюмом
- 109 Кус-кус с помидорами и розмарином
- 110 Пюре из гороха (сухого)
- 111 Рис, приготовленный на пару
- 112 Рис с зеленой фасолью
- 113 Рис с зеленым горошком
- 114 Рис с кукурузой
- 115 Рис с овощами
- 116 Рис с сыром и зеленью
- 117 Фасоль в томатном соусе
- 118 Фасоль с морковью
- 119 Чечевица с луком и пряными травами
- 120 Чечевица с морковью и помидорами