

120 ТТК на простые салаты из сырых овощей и заправки

1. Кресс-салат с пророщенной спельтой
2. Листовая свекла с пророщенной пшеницей
3. Овощной салат с заправкой из анчоусов
4. Огуречная трава с помидорами и сладким луком
5. Пестрый салат из моркови, капусты и сладкого перца
6. Салат Греческий
7. Салат зеленый с огурцами и помидорами
8. Салат из болгарского перца с луком
9. Салат из дайкона и моркови с подсолнечными семечками
10. Салат из дайкона с горчичной заправкой
11. Салат из дайкона с зеленым луком
12. Салат из дайкона с капустой и яблоками
13. Салат из дайкона с яйцом
14. Салат из зеленой фасоли со сладким перцем
15. Салат из капусты и моркови с зеленью
16. Салат из капусты с вишней
17. Салат из капусты с дайконом и сладким перцем
18. Салат из капусты с дайконом, морковью и грушами
19. Салат из капусты с зеленью
20. Салат из капусты с клюквой и яблоками
21. Салат из капусты с морковью
22. Салат из капусты с морковью и зеленым луком
23. Салат из капусты с морковью и свеклой
24. Салат из капусты с морковью и яблоками
25. Салат из капусты с огурцами
26. Салат из капусты с огурцами и редисом
27. Салат из капусты с помидорами и сладким перцем
28. Салат из капусты с яблоками
29. Салат из капусты с яблоками и корицей
30. Салат из капусты с яблоками и мандаринами
31. Салат из корейской капусты
32. Салат из краснокочанной и белокочанной капусты с изюмом
33. Салат из краснокочанной капусты с апельсинами
34. Салат из краснокочанной капусты с морковью и луком
35. Салат из краснокочанной капусты с яблоками
36. Салат из манго и сладкого лука
37. Салат из моркови и груш с кунжутом
38. Салат из моркови и фенхеля с базиликовым маслом
39. Салат из моркови с зеленью
40. Салат из моркови с изюмом
41. Салат из моркови с капустой и кусочками вяленой груши
42. Салат из моркови с кориандром
43. Салат из моркови с кунжутом
44. Салат из моркови с помидорами, сладким перцем и чесноком
45. Салат из моркови с репой и яблоками
46. Салат из моркови с сыром и чесноком
47. Салат из моркови с чесноком
48. Салат из моркови с яблоками
49. Салат из моркови с яблоками и грушами
50. Салат из морской капусты
51. Салат из огурцов

52. Салат из огурцов в легком маринаде с кориандром
53. Салат из огурцов и зеленого лука
54. Салат из огурцов и помидоров
55. Салат из огурцов и помидоров с брынзой
56. Салат из огурцов и редиса
57. Салат из огурцов с редисом и яйцами
58. Салат из огурцов, пекинской капусты и укропа
59. Салат из огурцов, помидоров и яблок
60. Салат из острой моркови
61. Салат из пекинской капусты с огурцами и лимонным соком
62. Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами
63. Салат из пекинской капусты с помидорами, перцем и луком
64. Салат из пекинской капусты с редисом и помидорами
65. Салат из пекинской капусты с редькой и черешковым сельдереем
66. Салат из помидоров
67. Салат из помидоров и зеленого лука
68. Салат из помидоров и огурцов
69. Салат из помидоров и сладкого лука с оливками
70. Салат из помидоров и черешкового сельдерея
71. Салат из помидоров и яблок
72. Салат из помидоров с базиликом
73. Салат из помидоров с болгарским перцем и черешковым сельдереем
74. Салат из помидоров с брынзой и петрушкой
75. Салат из помидоров с оливками
76. Салат из помидоров с розмарином
77. Салат из помидоров с тимьяном
78. Салат из помидоров, огурцов и болгарского перца
79. Салат из радикио и коньячных яблок
80. Салат из редиса с зеленым луком
81. Салат из редиса с огурцами и укропом
82. Салат из руколы с Пармезаном
83. Салат из свеклы и моркови с дрессингом из меда и корицы
84. Салат из свеклы с болгарским перцем и сладким луком
85. Салат из свеклы с помидорами и кинзой
86. Салат из свеклы с чесночным маслом
87. Салат из свеклы, моркови и яблок
88. Салат из черешкового сельдерея
89. Салат из яблок и сельдерея с грецкими орехами
90. Салатные листья с виноградом
91. Салатные листья с лопатками зеленого горошка
92. Салатные листья с Пармезаном и редисом
93. Салатные листья с помидорами и сулугуни
94. Салатные листья с редисом и помидорами
95. Салатные листья с редисом и шампиньонами
96. Капуста по-гурийски (из покупной)
97. Капуста квашеная (из покупной)
98. Капуста квашеная с клюквой
99. Салат из маринованной капусты «провансаль»
100. Салат из маринованной капусты с вишнями

Заправки

101. Сметана
102. Майонез домашний
103. Соус тартар
104. Соус Цезарь
105. Дрессинг из растительного масла и уксуса

106. Масло растительное базиликовое
107. Масло растительное имбирное
108. Масло растительное лаймовое
109. Масло растительное лимонное
110. Масло растительное розмариновое
111. Масло растительное с фенхелем
112. Масло растительное тимьяновое
113. Масло растительное чесночное
114. Соус Аррабиата
115. Гремолата
116. Сальса Верде
117. Сальса классическая
118. Соус Песто
119. Соус Песто красный
120. Соус Чемичурри